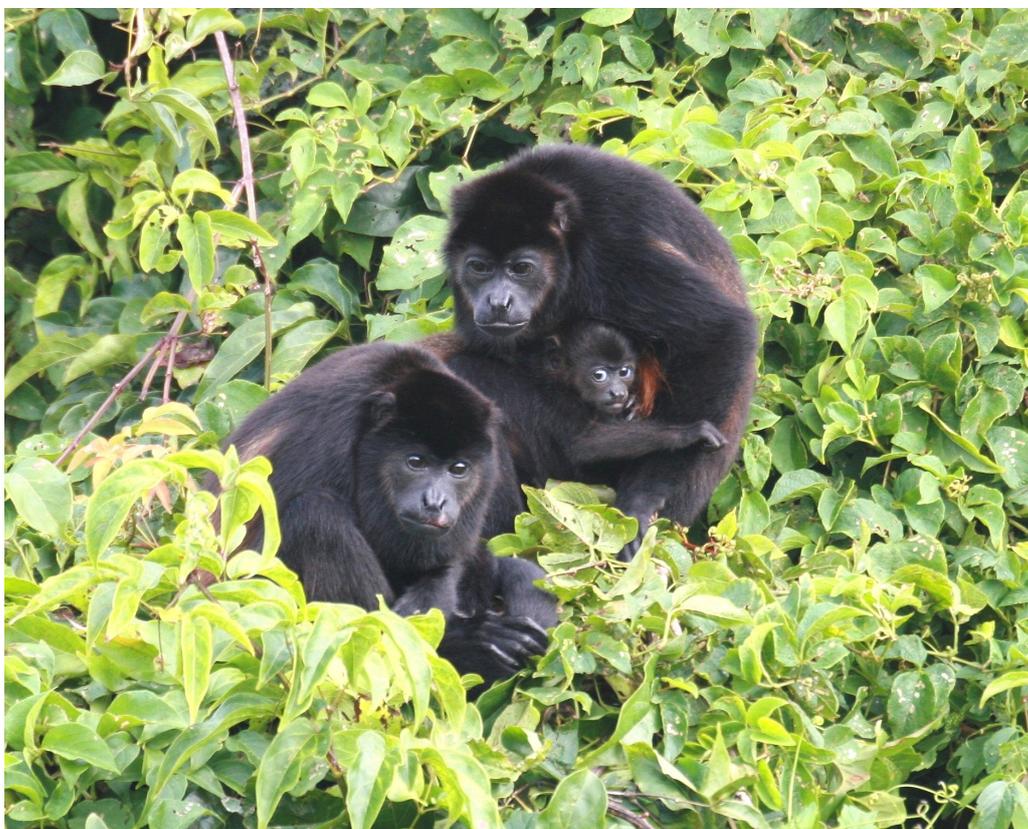


Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

Wunderschöne Karibik: Costa Rica und Panama

Costa Rica, Panama



Die Reise wird durchgeführt vom Reiseveranstalter IT'S YOUR TRIP



[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

Sie finden in diesem Dokument alle Informationen für unsere Reise "Wunderschöne Karibik: Costa Rica und Panama". Sollte die vorgeschlagene Reise nicht Ihren Vorstellungen entsprechen, dann erstellen wir gerne einen individuellen, maßgeschneiderten Reisevorschlag für Sie. Schreiben Sie uns einfach oder stellen Sie einfach hier eine [individuelle Anfrage](#).

Inhalt:

- **Warum mit IT'S YOUR TRIP reisen?**
- **Reiseverlauf**
- **Preis + Leistungsübersicht**
- **Vorstellung Ihrer Reiseplaner**
- **Informationen zum Reiseland / den Reiseländern**
- **Warum Ihre Reise uns anvertrauen?**

WARUM MIT IT'S YOUR TRIP REISEN?

Sie entdecken gerne fremde Länder? Sie möchten alte Kulturen erkunden? Sie erleben gerne neue Abenteuer? Dabei möchten Sie keine Pauschalreise entlang des Mainstreams? Dann sind Sie bei uns genau richtig.

IT'S YOUR TRIP bietet durch ein einzigartiges Konzept die Möglichkeit wie gewohnt bei einem renommierten Reiseveranstalter die Reise zu buchen, diese aber von den IT'S YOUR TRIP Reiseexperten in den Urlaubsländern planen zu lassen. Sie besprechen die Planung so mit unserem Team in Baierbrunn und dabei fließen Geheimtipps unserer Experten direkt vor Ort ein. Durch die jahrelange Erfahrung mit diesem Konzept können besondere, persönlich auf Sie abgestimmte Reisen zusammengestellt werden.

Geheimtipps von Experten vor Ort

Unsere Experten vor Ort sind mit dem Reiseland am besten vertraut, da sie dort leben. Sie kennen die Geschichte und die Kultur des Landes, wodurch sie einen völlig anderen Blick auf die Reiseziele ermöglichen können. Sie wissen, welche Ausflugsziele besonders schön sind, auch fernab der normalen Touristenrouten. Gleichfalls sind sie seit vielen Jahren in der Reisebranche tätig. Mit diesen Angaben unterbreiten wir Ihnen gerne einen unverbindlichen Reisevorschlag. Die einzelnen Reisen sind nicht standardisiert zusammengestellt, sondern werden von unseren Partnern in den jeweiligen Ländern geplant und auf ihre Bedürfnisse abgestimmt. Ein weiterer Vorteil ist, dass diejenigen, die Ihre Reise vor Ort durchführen Ihre Reise bereits mitplanen und diese daher genau kennen.

Service-Team in Baierbrunn

Wir sitzen mit unserem Serviceteam in Baierbrunn, südlich von München. Hier haben wir ein kleines Büro und stehen unseren Direktkunde und Reisebüropartnern bei der Reiseplanung immer gerne zur Verfügung. Sie erreichen uns unter der +49 (0) 89 24295183, per Mail unter info@itsyourtrip.de oder per Chat auf unserer Webseite www.its-your-trip.com. Da wir ein kleines Team sind, haben Sie immer Ihren persönlichen Ansprechpartner.

Warum Ihre Reise uns anvertrauen?

Reisen ist Vertrauenssache! Die Wahl des richtigen Reiseveranstalters fällt mit Sicherheit nicht leicht, schaut man sich die unübersichtliche Zahl der Anbieter – gerade im Internet – an. Man möchte auf Nummer sicher gehen, schließlich sollen es doch die schönsten Tage des Jahres werden oder gar die langersehnte Traumreise, die man nur einmal im Leben macht! Sie

verlangen mit Recht, dass sie für Ihr Geld auch eine ordentliche Leistung erhalten, dass Hotel Ihren Wünschen entspricht, die Reiseunterlagen pünktlich und vollständig bei Ihnen ankommen, dass man Ihnen bei Rückfragen schnell und kompetent zur Seite steht.

Wir sind Reiseprofis aus Leidenschaft! Auch wenn wir nicht,- oder gerade weil wir nicht zu den Großen der Branche gehören, werden uns immer auf neue höchste Bewertungen hinsichtlich Qualität, Kreativität und Organisation bestätigt. Die Liebe zum Detail, die Begeisterung für Ihr Reiseland, das Verantwortungsbewusstsein und die Vitalität eines jungen und engagierten Teams, sollte einer der Gründe sein, mit uns zu reisen. Fordern Sie uns!

Kann man einem kleineren Veranstalter vertrauen?

Ja! Wenngleich IT'S YOUR TRIP noch relativ jung ist, so haben wir doch bereits ausgezeichnete Referenzen und Sicherheiten vorzuweisen. Es ist Ihr gutes Recht, gründlich die Leistungsfähigkeit zu hinterfragen, Referenzen einzusehen und sich ein umfassendes Bild über das Unternehmen zu machen, welchem Sie die schönste Zeit Ihres Lebens anvertrauen. Starke Partner für Ihre Sicherheit:

1. Alle unsere Reisen sind durch die leistungsstarke R+V Versicherung abgesichert. Gerne können Sie sich dort über uns informieren.
2. Wir sind Mitglied des größten Reisebüroverbands in Deutschland AER. Auch hier können Sie sich auf Wunsch gerne über uns informieren.
3. Sie finden unsere Reisen auf vielen bekannten, renommierten und zuverlässigen Reiseplattformen wie zum Beispiel "Studienreisen.de", "Tripodo", "Journaway" um nur einige zu nennen.

Viele Reisende haben sich in den letzten Jahren für uns entschieden, und haben uns ein begeistertes Feedback erteilt. Nun, Sie haben natürlich recht, wenn Sie jetzt denken „das kann jeder behaupten“. Stimmt! Als kritischen Kunden sollen Sie sich von unseren Referenzen und Kundenstimmen, die für sich sprechen, überzeugen lassen.

Lesen Sie die Meinung unserer Kunden hier auf dem Portal [Proven Expert](#).

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISEVERLAUF

1. Tag : Ankunft

Gleich nach der Passkontrolle erwartet Sie ein Vertreter unserer Agentur der Sie durch Gepäckausgabe und Zollkontrolle zum Ausgang des Flughafens begleitet und dort Ihrer Reiseleitung übergibt. Anschliessend Transfer ins Hotel in San José und Zimmerbezug.

Übernachtung im Hotel Palma Real Hotel & Casino***(*) - Standard, oder ähnlich

Inbegriffene Mahlzeiten: Keine

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

2. Tag : San José - La Fortuna / Vulkan Arenal

Morgens werden Sie von einem Sammeltransfer im Stadthotel abgeholt und fahren nach La Fortuna. Hier beziehen Sie die Zimmer in Ihrem Hotel. Nach Ankunft haben Sie noch die Gelegenheit, ein Bad in den Thermalquellen zu genießen. Am Abend treffen Sie dann auf den Rest der Gruppe und die Reiseleitung.

Übernachtung im Hotel Arenal Paraíso Resort Spa & Thermo Mineral Hotsprings***(*), Superior oder vergleichbar

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

3. Tag : Arenal Nationalpark und Arenal Hängebrücken

Nach dem Frühstück unternehmen Sie eine Wanderung durch den Arenal Nationalpark, den Vulkan immer im Blick. Später kommen Sie durch einen kleinen Wald bis zu einem beeindruckenden Lavafeld aus dem Jahr 1968. Im Anschluss daran wandern Sie über die zwischen den Bäumen gespannten und sicher begehbaren Hängebrücken und beobachten hierbei die interessante Natur.

Übernachtung im Hotel Arenal Paraíso Resort Spa & Thermo Mineral Hotsprings***(*), Superior oder vergleichbar

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Vulkan Arenal Nationalpark, Hängebrückentour Arenal

4. Tag : La Fortuna - Tortuguero

Heute beginnt Ihr Tag sehr früh. Nach einem schnellen Kaffee geht es um ca. 05:30h bereits los mit der Fahrt über Puerto Viejo und Horquetas nach Guápiles, wo Sie die Hauptstraße San José - Limón erreichen. Hier geniessen Sie in

einem Restaurant um ca. 07:45h ein typisches Frühstück und fahren dann im Bus weiter in die Gegend von La Pavona bzw. Caño Blanco. Hier werden großflächig Bananen angebaut und Sie werden interessante Details über Segen und Fluch der gelben Frucht erfahren. Anschließend unternehmen Sie eine Bootstour entlang der örtlichen Flüsse und Kanäle, vorbei an wunderschönen natürlichen Inseln bis nach Tortuguero. Check-in in der gemütlichen Lodge und spätes Mittagessen. Nachmittags haben Sie die Wahl: Entspannen am Pool oder ein Besuch im Dorf Tortuguero mit der Reiseleitung. Dort können Sie das Sea Turtle Conservancy Museum besichtigen (USD 2 pro Person), das ganz dem Schutz der gefährdeten Meeresschildkröten gewidmet ist. Genießen Sie einen Drink in einem der landestypischen kleinen Restaurants (sogenannte Sodas), bevor Sie zum Abendessen wieder in die Lodge zurückkehren. Von Juli bis September können Sie nach dem Abendessen einen optionalen Nachtausflug zum Strand von Tortuguero buchen, wo die gefährdeten Meeresschildkröten ihre Eier ablegen. Kosten für Direktbuchungen: ca. USD 30 pro Person Info 1: Auf diesem Ausflug in den Tortuguero Nationalpark (Tage 4, 5 und 6) nehmen ausser Ihrer Gruppe auch andere Gäste teil. Info

2: Das Gepäcklimit auf dem Boottransport beträgt 12kg pro Person. Wir empfehlen, für die nächsten 3 Tage eine kleinere Tasche zu packen und das Hauptgepäck dem Fahrer mitzugeben. Sie erhalten es wieder, sobald Sie an Tag 6 wieder auf den Bus umsteigen.

Übernachtung in der Laguna Lodge***, Standard, oder ähnlich

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Wanderung zum Dorf Tortuguero

5. Tag : Tortuguero Nationalpark

Am frühen Morgen erkunden Sie in kleineren Booten zusammen mit der Reiseleitung die engen Kanäle des Nationalparks und halten nach Tieren Ausschau. Die Vegetation ist teilweise so dicht, dass Sie mit dem Boot wie durch einen Tunnel fahren. Mit etwas Glück können Sie Krokodile, Affen, Faultiere, Leguane, Süßwasser-Schildkröten, schlafende Fledermäuse und zahlreiche Wasservögel entdecken, und auch die Flora überrascht mit einer kaum mehr zu überbietenden Vielfalt. Anschließend kehren Sie zur Lodge zurück, wo bereits ein leckeres Frühstück wartet. Später unternehmen Sie einen entspannten Spaziergang im Reservat, bevor in der Lodge das Mittagessen serviert wird. Am Nachmittag ist eine weitere Bootstour inbegriffen. Das Abendessen wird nach Einbruch der Dunkelheit im offenen Restaurant des Hotels serviert.

Übernachtung in der Laguna Lodge***, Standard, oder ähnlich

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen, Abendessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Zwei Bootstouren, Eintritt zum Tortuguero-Nationalpark, ein Spaziergang

6. Tag : Tortuguero - Cahuita

Mit dem Boot geht die Reise weiter in den Süden nach La Pavona bzw. Caño Blanco. Dort erwartet Sie wieder der Bus für die Weiterfahrt zur Karibikküste, vorbei an der Hafenstadt Limón, wo Sie mit etwas Glück einen Blick auf die Transatlantik- und manchmal Kreuzfahrtschiffe werfen können. Parallel zur Küste geht es dann nach Puerto Viejo de Limón, einem kleinen Dorf mit typisch karibischem Ambiente. Nach dem Zimmerbezug im Hotel haben Sie freie Zeit. Genießen Sie zum Ausklingen des Nachmittags einen Drink in einer Reggaebar und anschließend auf eigene Faust das Abendessen in einem der Dorfforestaurants. Auch die Strände laden zum Genießen des tropischen Klimas ein. Übernachtung im Hotel.

Übernachtung im Cariblue Beach & Jungle Resort***, Standard, oder ähnlich

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

7. Tag : Cahuita Nationalpark - Sixaola / Panama - Bocas del Toro

Nach dem Frühstück wird das Gepäck wieder in den Bus geladen und Sie fahren die kurze Strecke zum Cahuita Nationalpark, wo Sie eine Wanderung unternehmen. Nebst zahlreicher Vogelarten sehen Sie mit etwas Glück auch Faultiere, Affen und weitere Dschungelbewohner. Anschließend Fahrt über Bribri zur Grenze in Sixaola (ca. 14h). Die Reiseleitung ist Ihnen bei den Grenzformalitäten behilflich. Über eine Brücke geht es zu Fuss über den Rio Sixaola nach Panama. In Guabito geht die Fahrt weiter zur Hafenstadt Almirante. Hier wird das Gepäck wieder auf ein Boot geladen und Sie fahren rund 30 Minuten zur Hauptinsel Colón in die kleine Stadt Bocas del Toro, wo Sie Ihr Zimmer beziehen. Bocas del Toro ist eine Ansammlung zahlreicher idyllischer Inseln, umspült vom klaren, fischreichen karibischen Meer. Auf der Hauptinsel Colón mit der kleinen Stadt Bocas del Toro finden Sie einige gemütliche Bars, Restaurants, Souvenir-Stände und Läden. Es herrscht eine entspannte, typisch karibische Atmosphäre. Im Zentrum der Attraktionen stehen die einsamen Strände auf der Haupt- oder auch auf den Nebeninseln, sowie die Unterwasserwelt, welche zum Tauchen oder Schnorcheln einladen. Der Abend steht zur freien Verfügung.

Übernachtung im Swan's Cay***, Standard, oder ähnlich

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Cahuita Nationalpark

8. Tag : Colón / Bocas del Toro

Heute erwartet Sie ein Bootsausflug. Zunächst führt Sie das Boot durch kleinere Meeressgassen, die sich durch die vielbewachsenen Mangrovenwälder schlängeln. Halten Sie dabei Ausschau nach Wasservögeln! Anschließend geht es zum Coral Cay, wo das Meer das ganze Jahr lang ruhig ist und somit geeignet für Schnorchler jeden Alters. Lokale Restaurants, die auf Stelzen über dem Wasser gebaut sind, bieten verschiedene Meeresfrüchte an (nicht inklusive). Später geht die Bootsfahrt weiter zur Insel Bastimentos. Die Insel ist rundherum von Mangroven bewachsen und umgeben von Natur und guter Luft. Isla Bastimentos besteht zum Großteil noch aus Dschungel, es gibt keine Straßen oder Landebahnen, aus diesem Grund kann die Insel auch nur mit dem Boot angefahren werden. Nicht nur Abenteuerer oder Naturfreaks finden sich in Isla Bastimentos ein, denn hier befindet sich einer der bekanntesten Strände Bocas del Toros, der "Red Frog Beach", der seinen Namen von den roten Pfeilgiftfröschen erhielt. Der Strand ist nicht nur bei Touristen beliebt, sondern auch bei Surfern. Innerhalb der Insel gibt es viele Pfade und Wege durch den Dschungel, die zum Erkunden einladen. Die bekannteste Aktivität ist aber, "die Seele einfach mal baumeln zu lassen" und den Klängen des Meeres zu lauschen. Am Nachmittag Rückfahrt zur Hauptinsel.

Übernachtung im Swan's Cay***, Standard, oder ähnlich

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Bootsausflug, Eintritt Red Frog Beach

9. Tag : Bocas del Toro - Panama City / City Tour

Transfer zum Flugplatz von Colón/Bocas del Toro und ca. einstündiger Flug nach Panama City. Anschließend unternehmen Sie eine Stadtrundfahrt. Zuerst geht es zu den Miraflores Schleusen des Panama-Kanals. Hier erhalten Sie einen ersten Einblick in die Funktionsweise und Ausmaße des berühmten Panama-Kanals. Die Terrasse bietet einen einmaligen Blick auf die Schleusen und auf die Schiffe, die die Schleusen auf ihrem Weg in Richtung Pazifik oder Atlantik passieren. Der

Panamakanal ist eine der wichtigsten Wasserstraßen der Welt. Pro Jahr passieren ihn etwa 14 7000 Schiffe, etwa sechs Prozent des Welthandels werden durch ihn abgewickelt. Im dazugehörigen Museum erfahren Sie viel Wissenswertes rund um den Kanal. Danach geht es am Ufer entlang in die historische Altstadt. Heute finden sich hier die ältesten Einrichtungen und Gebäude der modernen Stadt; lokal wird das Viertel Casco Viejo oder Casco Antiguo genannt. Auf einem Rundgang zu Fuß sehen Sie viele einzigartige Kolonialbauten, wobei einige noch weitgehend im Originalzustand erhalten sind und andere liebevoll und farbenfroh restauriert wurden. Das historische Viertel ist UNESCO-Weltkulturerbe und hat sich in den letzten Jahren zum Zentrum des Landes für Kunst, Design und kulturellen Aufschwung entwickelt. Viele neue Bars, Dachterrassen, Restaurants und Hotels haben hier eröffnet. Auch ein Stopp an der Küstenstrasse Cinta Costera oder in Punta Pacifica darf nicht fehlen. Hier befinden sich Panama City's bekannte Wolkenkratzer! Zum Abschluss besuchen Sie die Ruinen von Panama Viejo aus dem 16. Jahrhundert (montags geschlossen), die 1671 durch den Piraten Sir Henry Morgan zerstört wurden.

Am späteren Nachmittag Check-In und Zimmerbezug im Hotel, das direkt im Zentrum liegt und viele Einkaufsmöglichkeiten, Restaurants und Bars in der Nähe hat.

Übernachtung im Tryp by Windham Panama Centro***, Standard, oder ähnlich

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Stadtrundfahrt, Eintritt Miraflores Schleusen, Panama Viejo

10. Tag : Teildurchquerung des Panama-Kanals

Heute brechen Sie zu einem ganz besonderen Erlebnis auf, der Teildurchquerung des weltbekannten Panama-Kanals. Sie lernen das sogenannte 8. Weltwunder auf einer Bootsfahrt von Panama Stadt nach Gamboa kennen. Am Morgen werden Sie von Ihrem Hotel zum Hafen am Causeway Amador gefahren, von wo Sie einen herrlichen Blick auf die Skyline von Panama City haben. Von dort startet die ca. 4-stündige Fahrt durch den legendären Panama-Kanal. Sie passieren in dieser Zeit die Miraflores-Schleusen, den Miraflores-See, die Pedro Miguel-Schleuse und das Gaillard Cut (engste Stelle) bis zum Gatún-See. Genießen Sie das Mittagessen an Bord. Diese Reise hinterlässt bei jedem Reisenden einen bleibenden Eindruck. Vom Hafen in Gamboa geht es mit dem Bus zurück nach Panama Stadt an der Pazifikküste.

Übernachtung im Tryp by Windham Panama Centro***, Standard, oder ähnlich

Info: Die Reiseleitung auf dem Schiff ist ausschließlich auf englisch möglich!

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück, Mittagessen

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Teildurchquerung Panama-Kanal

11. Tag : Abreise

Transfer zum internationalen Flughafen von Panama City, wo Sie Ihren Rückflug antreten können.

Inbegriffene Mahlzeiten: Frühstück

Inbegriffene Eintrittsgelder/Touren: Keine

Frage stellen

Unverbindliche Anfrage

PREISE

von - bis	Doppelzimmerpreis p.P.	Einzelzimmerpreis p.P.
05/01/2023 - 15/01/2023	2814 €	3386 €
19/01/2023 - 29/01/2023	2814 €	3386 €
02/02/2023 - 12/02/2023	2814 €	3386 €
16/02/2023 - 26/02/2023	2814 €	3386 €
02/03/2023 - 12/03/2023	2814 €	3386 €
16/03/2023 - 26/03/2023	2814 €	3386 €
06/04/2023 - 16/04/2023	2814 €	3386 €
13/04/2023 - 23/04/2023	2814 €	3386 €
20/04/2023 - 30/04/2023	2814 €	3386 €
04/05/2023 - 14/05/2023	2814 €	3386 €
18/05/2023 - 28/05/2023	2814 €	3386 €
01/06/2023 - 11/06/2023	2814 €	3386 €
15/06/2023 - 25/06/2023	2814 €	3386 €
29/06/2023 - 09/07/2023	2814 €	3386 €
13/07/2023 - 23/07/2023	2814 €	3386 €
27/07/2023 - 06/08/2023	2814 €	3386 €
10/08/2023 - 20/08/2023	2814 €	3386 €
24/08/2023 - 03/09/2023	2814 €	3386 €
07/09/2023 - 17/09/2023	2814 €	3386 €
21/09/2023 - 01/10/2023	2814 €	3386 €
05/10/2023 - 15/10/2023	2814 €	3386 €
19/10/2023 - 29/10/2023	2814 €	3386 €
02/11/2023 - 12/11/2023	2814 €	3386 €
16/11/2023 - 26/11/2023	2814 €	3386 €
30/11/2023 - 10/12/2023	2814 €	3386 €

IM REISEPREIS ENTHALTENE LEISTUNGEN

Transfers und Transporte in komfortablen, klimatisierten Fahrzeugen, sowie mit Booten gemäß Beschreibung
 Busgrößen Costa Rica: 1-6 Pax: Bus 12 Plätzen, 7-15 Pax: Bus mit 22 Sitzplätzen, 16 Pax: Bus mit 24-27 Sitzplätzen
 Busgrößen Panama: 1-4 Pax PKW, 5-8 Pax Hiace Bus, 9-16 Pax Coaster

Übernachtungen in den genannten Hotels oder ähnlich in Zimmern mit Dusche/WC

Mahlzeiten laut Beschreibung

Deutschsprechende Reiseleitung während der Reise, mit folgenden Ausnahmen: Lokaler, unbegleiteter Flug von Bocas del Toro nach Panama City am Tag 9. Am Tag 10 findet die Teildurchquerung des Panama-Kanals mit englischsprechender Reiseleitung statt (deutsch nicht möglich). Die Reiseleitung wechselt pro Land.

Eintritte für die erwähnten Aktivitäten und Besichtigungen

Flug von Bocas del Toro nach Panama City in Touristenklasse (ohne Reiseleitung), inklusive Steuern und 20 kg Freigepäck

24 Stunden Notfallservice im Reiseland

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTENE REISELEISTUNGEN

Ausreisesteuer CR nach Panama, momentan USD 7 pro Person

Grenzgebühren CR-PAN, momentan USD 3 pro Person

Flughafenausreisesteuer Panama City USD 40 pro Person (normalerweise im Flugticket bereits enthalten)

Aufpreis für die komplette Kanaldurchquerung

Optionale Touren

Trinkgelder

Getränke zu den Mahlzeiten

Alle nicht aufgeführten Mahlzeiten

Alle Extras in den Hotels

Alle nicht angegebenen Leistungen

- komplette Kanal Tour
60 € Pro Person

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

IHRE REISEPLANER

Ihre Reiseplaner in Baierbrunn

Andrea Ruch

+49 (0) 89 24295183

info@itsyourtrip.de



Position: Kundenberatung

Beschreibung:

Ich selbst liebe es zu reisen und habe schon viele Orte auf dieser Welt gesehen. Eine Welt die so viele wunderbare Plätze und Orte bietet, dass ich nicht einmal sagen könnte, welches meine Lieblingsregion ist. Ich habe u.a. 2 Jahre in Mexiko gelebt, aber auch lange Reisen durch Asien und Afrika gemacht. Jede Region verzauberte mich dabei auf seine eigene Art und Weise, durch seine Menschen, seine Natur und vor allem das jeweils vermittelte Lebensgefühl. Dieses Lebensgefühl möchte ich unseren Kunden mit unseren Reisen auch vermitteln.

Die Arbeit bei IT'S YOUR TRIP gibt mir die Möglichkeit meine Reiseleidenschaft täglich ein bisschen auszuleben, denn neben dem Kundenkontakt genieße ich den täglichen Kontakt und die gemeinsame Reiseplan-Ausarbeitung mit unseren Reiseexperten vor Ort. Also lassen Sie sich durch meine Reisen-Leidenschaft begeistern und Ihnen das Lebensgefühl Ihres Wunschzieles vermitteln.

[Frage stellen](#)[Unverbindliche Anfrage](#)

REISETIPPS

Reiseland: Costa Rica

Reisetipps von unserem [Costa Rica Reiseexperten Alexander](#)

1. Reisezeit:

a. Wann ist die beste Reisezeit für welche Region?

- In Costa Rica unterscheiden wir in 3 Regionen: Karibik, Südpazifik und Nordpazifik. Die besten Reisezeiten für diese Regionen sind:

Karibik = von Mitte Februar – Mitte November (Danach kann es Kaltfronten auf der Karibikseite geben mit schlechtem Wetter)

Süd- Nordpazifik = November – August

b. Gibt es besondere Tipps für die Kleidung?

- Wir empfehlen in den Niederungen Shorts und T-Shirt. In den Bergen empfehlen wir lange Hose und Pullover und bitte sprühen Sie sich immer gut ein. Regenjacken müssen Sie auch immer dabei haben, da Sie bei einer Rundreise durch Costa Rica auch durch ganz viele verschiedene Klimazonen fahren.

Sie sollten auch Wanderschuhe mitnehmen (speziell bei Wanderungen durch den Regenwald ein Muss, aufgrund von giftigen Schlangen und Ameisen). Natürlich sollen Sie die Flip Flops für den Strand auch mitnehmen.

2. Reisekosten

a. Wie viel Trinkgeld sollte für Guides, Fahrer und anderes eingeplant werden?

- Ein Trinkgeld von 3-4 US\$ am Tag pro Person ist angemessen.

b. Wie teuer ist ein Standardmittag- oder –abendessen?

- Costa Rica ist teilweise teuer als Deutschland, d.h. man sollte ca. 15-20 US\$ pro Essen rechnen

c. Gibt es Einreise bzw. Ausreisegebühr?

- Sie müssen bei einer Landausreise eine Ausreisegebühr von US\$ 7 pro Person bezahlen, bei der Ausreise über ein Flughafen sind es US\$ 29 pro Person. Es gibt keine Einreisegebühr.

3. Geld

a. Welche ist die Landeswährung? Kann auch mit Euro oder US\$ im Land bezahlt werden?

- Die Landeswährung ist Colones, Sie können aber überall mit US\$ zahlen und bekommen als Wechselgeld meist Colones zurück. Sie können in vielen Geldautomaten US\$ ziehen. Mit Euro können Sie in Costa Rica nicht bezahlen.

Wo sollte man Geld wechseln im Land (Bank, Wechselstube, Straße)?

Wir empfehlen grundsätzlich in der Bank zu wechseln. Bitte nicht am Flughafen, da Sie dort den schlechtesten Kurs des Landes bekommen. Das Umtauschen in der Bank dauert manchmal ziemlich lange, deswegen ist es manchmal einfacher US\$ vom Geldautomaten zu ziehen.

b. Kann man mit EC oder Kreditkarten bezahlen? Auf welchen Banken kann man Bargeld mit der EC oder Kreditkarte abheben?

- Sie können mit der EC-Karte meistens nicht bezahlen. Mit der Kreditkarte können Sie überall bezahlen, auch im Supermarkt. Sie können an jeder Bank mit der Kreditkarte Geld abheben. Mit der EC-Karte geht das Geldabheben eigentlich nur bei der Bank BAC SAN JOSE (rote Bank mit Löwen).

4. Verkehr

a. Wie ist der öffentliche Verkehr? Kann man Busse problemlos nutzen? Gibt es ein Bahnsystem? Was kostet ungefähr ein Taxi, kann man Taxis problemlos benutzen?

- Der öffentliche Verkehr ist grundsätzlich sehr gut. Sie kommen mit öffentlichen Bussen überall hin, es dauert jedoch länger als mit beispielsweise mit einem Shuttle Transfer. Es gibt auch ein Bahnsystem, dieses ist jedoch aber nur im Zentraltal im Betrieb. Taxis können Sie problemlos nutzen und sie kosten an die 1 Euro pro Kilometer. Sie können sogar Taxis bestellen, die eine Zahlung mit Kreditkarte akzeptieren.

b. Wie sind die Verkehrsverhältnisse im Land? Kann man problemlos ein Auto mieten und im Land fahren?

- Ja, Sie können problemlos ein Auto mieten. Es gibt inzwischen viele Hauptstraßen und diese sind auch recht gut beschildert. Bei jeder Selbstfahrerrundreise erhalten Sie eine Routenbeschreibung.

5. Weitere Punkte

a. Welche Stromspannung gibt es im Land. Braucht man einen Adapter und bekommt man diesen im Hotel oder muss man ihn kaufen?

- Im Land beträgt die Stromspannung 110 Volt. Sie bekommen oft in den Hotels einen Adapter zum ausleihen, sollten Sie sich jedoch nicht darauf verlassen. Ein Adapter von Rund auf Flachstecker ist relativ einfach zu bekommen und kostet nicht viel.

b. Welche Art von Restaurant empfehlen Sie? Welches Gericht sollte man Unbedingt probieren? Ist es schwierig sich vegetarisch oder vegan zu ernähren? Wo sollte man nicht essen?

- Die berühmten "Sodas" sind die lokalen Cafeterias, die Sie auf jeden Fall zumindest einmal besuchen sollten und wo auch Einheimischen essen. Das typische Gericht Costa Ricas ist das sogenannte „Casado“. Dabei handelt es sich um ein Gericht mit Reis und Bohnen, Kochbanane, eine Fleischsorte zum aussuchen, Gemüse, und Salat. Eigentlich ist es nicht schwierig sich vegetarisch oder vegan zu ernähren, da schließlich in solchen Sodas ein Buffet angeboten wird, wo es mit Sicherheit irgendeine Speise gibt, die keine tierischen Produkte hat. Vegetarisch ist einfach, vegan ist etwas schwieriger. Sie sollten kein Essen auf der Straße kaufen.

c. Kann man unbedenklich Wasser aus der Leitung trinken?

- Ja können Sie, Eis und Salat essen sind ebenso unbedenklich.

6. Haben Sie weitere nützliche Insider-Tipps?

Sehr viele Costarikanen sprechen Englisch, so dass falls Sie Fragen haben, Sie keine Angst haben sollten diese auch an Costarikanen zu richten. Costarikanen sind von Natur aus sehr freundlich und hilfsbereit.

Reiseland: Panama

Einreisebestimmungen und Gesundheitshinweise

Lage:

Die Präsidentschaftsrepublik Costa Rica liegt in Mittelamerika zwischen Nicaragua im Norden und Panama im Süden. Im Westen wird

Costa Rica vom Pazifischen Ozean umspült und im Osten erstrecken sich die Strände der Karibik.

Hauptstadt:

San José mit ca. 360.000 Einwohnern

Wichtige Städte:

Alajuela, La Fortuna, Puerto Viejo, Quepos

Landessprache:

Spanisch

Klima:

Das Klima bis 600m ist feuchtheiß, in der Hochebenen im Landesinneren (zwischen 800 und 1600 m ü. d. Meer) subtropisch mit angenehmen Temperaturen. Hochgebirge: Eher kühl ist es in Regionen über 1600 m ü. M. Während die Durchschnittstemperatur der Zentralregion bei 23°C liegt, ist es an den Küsten bedeutend wärmer. Die Regenzeit ist von Mai bis November und bringt oft an den Nachmittagen heftige Regenschauer mit sich. Auch in der Trockenzeit herrscht eine hohe Luftfeuchtigkeit. Generell gibt es kaum Temperaturunterschiede zwischen Sommer und Winter.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche können für 90 Tage visumsfrei einreisen. Notwendig sind dafür ein mindestens 6 Monate gültiger Reisepass, Rückreisetickets und ausreichende Geldmittel.

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen:

Keine bei Einreise direkt aus Europa. Gelbfieber bei Einreise aus Infektionsgebieten.

Empfohlene Impfungen:

Hepatitis A, Typhus.

Malaria:

Ein Malariarisiko besteht nur regional. Dort empfehlen wir allgemeine Schutzmaßnahmen sowie Medikamente zur Behandlung von Malaria CT mitzuführen.

Malaria-Situation:

Die Hauptstadt San José ist Malaria-frei, ein mäßiges Malariarisiko besteht ganzjährig in ländlichen Gebieten und in den Provinzen Puntarenas und Limon. Malaria wird durch den Stich eines Moskitos meist in der Zeit zwischen Abenddämmerung und Sonnenaufgang auf den Menschen übertragen.

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen. Entsprechende Links finden Sie unter dem Reiter Wichtige Webseiten auf dieser Seite.

Lage:

Die Präsidialrepublik Panama liegt an der schmalsten Stelle der mittelamerikanischen Landbrücke. Sie wird vom Panamakanal, der die Karibik im Norden mit dem Pazifik im Süden verbindet, geteilt. Im Westen grenzt das Land an Costa Rica und im Osten an Kolumbien.

Hauptstadt:

Panama-Stadt mit circa 3,2 Millionen Einwohnern

Landessprache:

Spanisch, Kreolisch

Wichtige Städte:

San Miguelito, Tocumen, Colón, David, Vista Alegre

Klima:

Panama, nur wenige Grad nördlich des Äquators gelegen, hat das ganze Jahr über tropisches Klima. Je nach Höhenlage variieren die Temperaturen. Während es an den Küsten mit etwa 30° sehr warm ist, kann es im höher gelegenen Landesinneren angenehm kühl sein.

Die Trockenzeit dauert in den meisten Landesteilen von Dezember bis April und die dann einsetzende Regenzeit geht etwa bis November. Jedoch scheint auch in dieser Zeit überwiegend die Sonne.

Einreisebestimmungen für Deutsche:

Deutsche benötigen kein Visum bei einem touristischen Aufenthalt bis zu 180 Tagen. Der Reisepass muss wenigstens sechs Monate über das angegebene Reisedatum gültig sein. Außerdem muss ein gültiges Weiterreiseticket und ggf. gültiges Visum in ein Nachbarland oder ein Rückflugticket nach Deutschland vorgewiesen werden.

Bitte beachten sie ggf. die Einreisebedingungen aus den USA!

Impfungen und Gesundheit:

Vorgeschriebene Impfungen: Gelbfieber bei Einreise aus einem Gelbfiebergebiet

Empfohlene Impfungen: Standardimpfungen, Tetanus, Diphtherie, Hepatitis A und eventuell auch Hepatitis B, Tollwut und Typhus

Malaria:

Im Osten ganzjähriges Malariarisiko. Mittleres Risiko in den ländlichen Gebieten auf der Karibikseite und in den Grenzgebieten zu Kolumbien. Geringes Risiko in den tiefer gelegenen ländlichen Gebieten der übrigen Provinzen. Kein oder sehr geringes Risiko in der Kanalzone und in den Stadtgebieten.

Eine Malariaphylaxe, bzw. die Mitnahme von Malariamedikamenten ist notwendig und sollte im Vorfeld mit einem Arzt abgesprochen werden.

Wir empfehlen dringend Mückenschutzmaßnahmen!

IT'S YOUR TRIP übernimmt für die Aktualität und Vollständigkeit der oben aufgeführten Klima-, Gesundheits- und Einreisebestimmungen keine Gewähr. Abschließende und verbindliche Auskünfte zu Einreisebestimmungen können nur die zuständigen Botschaften und Konsulate der jeweiligen Staaten sowie zu Gesundheitsfragen die zuständigen Gesundheitsämter erteilen.

Unterstützung bei der Visumsbeschaffung:

Um die Visabeschaffung zu vereinfachen, empfehlen wir die preiswerten Dienstleistungen unseres zuverlässigen Partners visum24®. Die erfahrenen Mitarbeiter von visum24® prüfen Ihre Unterlagen, übernehmen für Sie die Behördengänge und helfen bei Fragen und Unklarheiten gerne weiter. Nachfolgend können Sie die Bestellung vornehmen. Bei Fragen zu dem Thema Visum wenden Sie sich bitte direkt an visum24® (Telefon 030 - 414 004 100, E-Mail: info@visum24.de).

[Visumsbeantragung über Visum24](#)